

## Utilisation des champignons

- **Protocole de la bouche**
  - a. Bain de bouche 15min avec de l'huile de coco (*antibactérien*)  
- *ne pas avaler, recracher dans les wc*
  - b. Brosser les dents et la langue avec du bicarbonate de soude
  - c. Rincer avec de l'eau oxygénée 3%. Diluer avec de l'eau 1/2 + 1/2 cuillère à soupe
  - d. Laetiporus + HE Origan-Cannelle-Clou de girofle  
—> étaler sur la langue et garder la bouche fermée
  
- **Ganoderma + Coriolus**  
—> 2 spatules le matin à jeun
  
- **Laetiporus + HE Thym-Menthe**  
—> 2 spatules 1x/jour pendant le repas
  
- **Laetiporus + HE Citron-Gingembre-Arbre à thé**  
—> 2 spatules 1x/jour pendant le repas
  
- **Laetiporus + Boldo + Sillybum**  
—> 2 spatules 1x/jour pendant le repas
  
- **Phellinus linteus**  
—> 2 spatules le matin
  
- **Hericium**  
—> 2 spatules le matin
  
- **Hypsizygus marmoreus**  
—> 2 spatules le soir

Traitement de 6 mois

1pot = 2 mois